FAMILY CAREGIVERS, IT'S TIME FOR A BREAK!

Caring for a loved one can take a lot out of you mentally and physically. We all need time to study, to buy groceries, to be alone.

If you're one of the 2.7 million people in Texas who care for a loved one, you **may** be eligible to receive assistance through the **Lifespan Respite Care Program.** Assistance based on funding available. Call or e-mail today!

Qualifications	Types of Respite Care
☑ An unpaid **family caregiver** ☑ Difficulty accessing respite care ☑ NOT enrolled in another government/non-profit respite or Medicaid waiver program ☑ Care receiver, of **any age**, with special needs, a disability or a chronic condition	→**In-home:** home care agency →**Center-based:** adult or child day services →**Community access:** individual or group activities →**Out of home:** camps

Capital Area Aging & Disability Resource Center

An Initiative of the U.S. Department of Health and Human Services

Supporting caregivers in Bastrop ◆ Blanco ◆ Burnet ◆ Caldwell ◆ Fayette ◆ Hays ◆ Lee ◆ Llano ◆ Travis ◆ Williamson Counties

Give yourself credit for doing the best you can in one of the toughest jobs there is!

◆

Take care of your own health so that you can be strong enough to take care of your loved one.

◆

Accept help!

◆

Caregiving is hard work, so take a respite break.

PLEASE CONTACT:

Vivian Harris
ADRC Coordinator

Phone: 512-916-6179
Toll free: 1-855-937-2372
adrccap@capcog.org

(Do not e-mail confidential, private, or sensitive information)

¡CUIDADORES DE FAMILIA, ES HORA DE TOMAR UN DESCANSO!

Cuidar a un ser querido requiere de un gran esfuerzo mental y físico. Todos necesitamos tiempo para estudiar, ir de compras y estar solos.

Si usted es una de las 2.7 millones de personas en Texas que cuidan a un ser querido, usted puede ser elegible para recibir asistencia por medio del programa **Lifespan**. **¡Fondos limitados, llámenos hoy!**

Requisitos	Tipos de Cuidado de Revelo
☑ Un **cuidador familiar** que no es pagado por sus servicios ☑Dificultad para recibir asistencia ☑ Cuidador ni familiar inscritos en un programa de revelo ni un programa por Medicaid ☑ Familiar que recibe cuidado puede ser de cualquier edad con necesidades especiales, una discapacidad o una condición crónica	→**En el Hogar:** agencia de cuidado en el hogar →**Guardería:** servicios de día para adultos o niños →**Comunidad:** actividades en grupo o individual →**Fuera de casa:** campamentos

Capital Area Aging & Disability Resource Center

An Initiative of the U.S. Department of Health and Human Services

Brindando apoyo a cuidadores en Bastrop ◆ Blanco ◆ Burnet ◆ Caldwell ◆ Fayette ◆ Hays ◆ Lee ◆ Llano ◆ Travis ◆ Williamson

¡Date crédito por hacer lo mejor que puedas en uno de los trabajos más difíciles que hay!

◆

Cuide su propia salud para que pueda ser lo suficientemente fuerte como para cuidar a su ser querido.

◆

Cuidar a otra persona es un trabajo duro. Y todos los cuidadores merecen un descanso, que también se llama relevo.

POR FAVOR COMUNICASE CON:

Vivian Harris
ADRC Coordinator

512-916-6179
Español, gratis:
1-855-937-2372

E-mail:
adrccap@capcog.org

(No envie coreos electrónicos información confidencial, privada o confidencial)